

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 24.08 2024г.



**Режим дня  
в подготовительной к школе  
группе №10 (10,5)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерыв)	1. Познавательное развитие (окр мир) 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 9.40-10.10	1. Речевое развитие (тат.язык) 9.00 – 9.30 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10	1. Художественно-эстетическое развитие /Музыка 9.00 – 9.30 2. Познавательное развитие (окр мир) 9.40-10.10	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.30 2. Речевое развитие (обуч грам) 9.40-10.10	1. Речевое развитие (Тат.яз)/ Художественно-эстетическое развитие – Рисование 9.00-9.25 2. Художественно-эстетическое развитие – Рисование/ Речевое развитие (Тат.яз) 9.40-10.10
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30	10.20-12.00	10.20-12.30	10.20-12.30 3. Физическое развитие (прогулка) 11.00-11.30	10.20-12.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)		3. Физическое развитие 12.00-12.30			Художественно-эстетическое развитие /Музыка 12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Образовательная деятельность	2 Физическое развитие 15.50-16.20		3 Речевое развитие (чл) 15.50-16.20		
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги		15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00